

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN

NUTRICIÓN CLÍNICA, OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO



DESCRIPCIÓN

El curso de actualización en Nutrición Clínica, Obesidad y Síndrome Metabólico tiene como propósito brindar los conocimientos sobre el manejo nutricional integral de las condiciones clínicas que componen al síndrome metabólico en la práctica clínica. Revisaremos la evidencia actual de la prevalencia, fisiopatología, criterios diagnósticos, componentes, metas de control, complicaciones y comorbilidades del síndrome metabólico. Realizaremos el abordaje nutricional con la metodología del Proceso de Atención Nutricia (PAN) orientado al manejo de la obesidad y síndrome metabólico como factores de riesgo para desarrollar complicaciones crónicas. Aprenderemos el manejo nutricional específico y suplementación para contribuir en el manejo de la obesidad, hipertensión arterial, dislipidemia y estados de regulación alterada de la glucemia haciendo énfasis en retrasar la progresión del SM. Implementaremos estrategias nutricionales promoviendo cambios en los hábitos dietéticos y estilo de vida. También revisaremos la intervención nutricional en pacientes sometidos a cirugía bariátrica.

DIRIGIDO A

Dirigido principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas-dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición.

Valor: 60 horas
académicas

Inicio: 28 Octubre 2024
8 Módulos

Modalidad virtual
con clases en vivo



CONTENIDO DEL CURSO

○ MÓDULO 1

EN VIVO-
FECHA: 28
OCTUBRE

Evaluación nutricional en enfermedades crónico-metabólicas

Generalidades de proceso de atención nutricia (PAN) . Elaboración de la historia clínica nutricional.

Análisis de la antropometría y composición corporal. Análisis de parámetros bioquímicos de laboratorio. Análisis de la exploración física enfocada a la nutrición. Análisis del consumo alimentario calórico y/o de macronutrientes.

Otros aspectos a evaluar: Motivación, autoeficacia, adherencia y conducta a la hora de comer.

Diagnóstico nutricional orientado al síndrome metabólico

Fundamento del diagnóstico nutricional según formato PES

Elaboración del diagnóstico nutricional en formato PES

Diagnóstico de síndrome metabólico en población adulta

(Obesidad central, hiperglucemia, hipertensión arterial y dislipidemias)

○ MÓDULO 2

EN VIVO-
FECHA: 4
NOVIEMBRE

Fundamentos clínico – nutricionales de la obesidad

Definición. Obesidad: definición, clasificación y epidemiología.

Propuesta de nueva denominación: Enfermedad crónica basada en la adiposidad

Rol del tejido adiposo, rol de las adipocitoquinas

Perspectiva actual: Etiopatogenia y fisiopatología de la obesidad

Relación entre obesidad abdominal, visceral e inflamación crónica de bajo grado.

Relación entre la obesidad y su impacto en la microbiota intestinal

Sistema de Estadificación de la Obesidad de Edmonton

Diagnóstico en consulta del paciente con obesidad

Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad

○ MÓDULO 3

EN VIVO-
FECHA: 6
NOVIEMBRE

Tratamiento integral para el manejo de la obesidad

Tratamiento médico nutricional: cambios en la dieta, cambios en el estilo de vida, cambios de conducta, medicamentos, cirugía.

La guía del manejo del paciente con obesidad (The Patient Journey in Obesity Management)

Prescripción nutricional: Requerimientos de macronutrientes

○ MÓDULO 4

EN VIVO-
FECHA: 11
NOVIEMBRE

Revisión de las dietas frecuentes para el tratamiento de la obesidad: Dieta hipocalóricas, dieta mediterránea, dieta basada en plantas. Low carb, low fat, keto diet. “Dietas de moda”
Planificación del plan de alimentación
Evidencia de suplementación en el tratamiento de la obesidad
Estigmatización de la obesidad
Educación y consejería nutricional orientada al manejo del paciente con obesidad

Actualización en Síndrome metabólico y manejo nutricional

Síndrome metabólico: Panorama general, problemática de salud y alimentación
Prevalencia del Síndrome metabólico en América Latina
Criterios diagnósticos para el Síndrome metabólico
Componentes del Síndrome metabólico
Actualización en Síndrome cardiovascular-renal-metabólico
Otros factores asociados al SM: estado inflamatorio crónico de bajo grado y con disminución de la tasa de filtración glomerular estimada
Metas para manejo de los componentes del SM
Fármacos utilizados para el manejo de los componentes del SM
Complicaciones y consecuencias del SM
Comorbilidades del SM

○ MÓDULO 5

EN VIVO-
FECHA: 13
NOVIEMBRE

Intervención nutricional en Pre diabetes y DM2

Concepto, factores de riesgo, síntomas y diagnóstico de la diabetes.
Pautas de abordaje integral en la DM2
(farmacológico, nutricional, ejercicio, educación)
Resistencia a la insulina
Prevención y manejo nutricional en la prediabetes
Manejo nutricional en la DM2 recién diagnosticada
Estrategias nutricionales y suplementación nutricional en la DM2. Recomendaciones nutricionales para la prevención de la DM2

○ MÓDULO 6

EN VIVO-
FECHA: 18
NOVIEMBRE

Intervención nutricional en hipertensión arterial

Concepto, etiopatogenia, factores de riesgo y diagnóstico de la hipertensión arterial
Abordaje farmacológico de la hipertensión arterial
Factores en el control de la presión arterial
Hiperinsulinemia y sensibilidad a la Sal

Intervención nutricional en la hipertensión arterial
Actualidades en las estrategias nutricionales y suplementación
nutricional en la hipertensión arterial
Recomendaciones nutricionales para la prevención de la
hipertensión arterial

○ MÓDULO 7

EN VIVO-
FECHA: 20
NOVIEMBRE

Intervención nutricional en dislipidemia

Conceptos: Concentración elevada de colesterol y/o
triglicéridos - concentración baja de colesterol de lipoproteínas
de alta densidad (HDL)
Concepto, etiopatogenia, factores de riesgo, diagnóstico y
clasificación de las dislipidemias
Abordaje médico y farmacológico en las dislipidemias
Intervención nutricional en las dislipidemias
Estrategias nutricionales y suplementación nutricional en las
dislipidemias
Recomendaciones nutricionales para la prevención de las
dislipidemias

○ MÓDULO 8

EN VIVO-
FECHA: 25
NOVIEMBRE

Intervención nutricional en pacientes de cirugía bariátrica

Fundamentos de la cirugía bariátrica: Concepto, tipos de cirugía
bariátrica y candidatos
Preparación nutricional preoperatoria
Intervención nutricional postquirúrgico inmediato
Suplementación de deficiencias nutricionales
Control del peso post-operatorio
Re-ganancia del peso corporal
Seguimiento y monitoreo nutricional en el mediano y largo
plazo

Horario de clases

EN VIVO: 7:00 a 9:00 PM Hora PE/ECU/CO - 06:00 a 08:00 PM Hora
CDMX

(Según programación de fechas correspondientes)

SESIONES EN VIVO SE REALIZARÁN MEDIANTE LA PLATAFORMA ZOOM

Al inscribirse recibirá acceso a la plataforma virtual y enlace zoom para conectarse
a las sesiones. Acceso a descarga de materiales de clase y sección de preguntas
de los participantes.



Clases en vivo
interactivas con
Preguntas y
Respuestas



Acceso ilimitado a
plataforma virtual
Genup educación



Material
bibliográfico
complementario



Material
académico
descargable



Videograbaciones
para revisar
posteriormente



Acceso a grupo
de Whatsapp



Descuentos
en próximos cursos



Certificación
incluida

PLANA DOCENTE



**MNC. Mariana Orellana Haro, NC. EDC.
MÉXICO**

Nutrióloga Certificada por el CMN con Maestría en Nutrición Clínica y Especialidad en obesidad y síndrome metabólico. Educadora en diabetes certificada. Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos Jalisco 2020-2023. CEO y fundadora de la empresa LEBEN salud, nutrición y bienestar integral que ha brindando sus servicios a empresas como Coca Cola, Hewellett Packard, Nike, IBM, Cisco, entre otras. Socio formador de clínica DIAVITAL , atención integral al paciente que vive con diabetes y enfermedades crónicas no transmisibles. Autora del libro “Nutrición Clínica Geriátrica” disponible en Amazon, google play y itunes. Ponente en diversos foros y congresos nacionales e internacionales. Consultora independiente desde hace 15 años. Trayectoria de 12 años como profesora a nivel licenciatura. Actualmente profesora de tiempo completo del Tecnológico de Monterrey campus Guadalajara, departamento de Nutrición y Bienestar Integral..



MNDC. Miguel A. Domínguez, CDN, NC, ED, LN MÉXICO

Licenciado en Nutrición por la Universidad Autónoma de Durango, México. Maestro en Nutrición y Dietética por la U. Iberoamericana. Máster internacional en Nutrición y Dietética con Especialización en Nutrición Clínica – España. Especialista en Educación en Diabetes para profesionales sanitarios – España. Especialista en Nutrición Clínica por el instituto IIDENUT – Perú. Educador en Diabetes por la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Nutriólogo Certificado en Diabetes por el IMNC. Nutriólogo Certificado en Nutrition Care Process. Nutriólogo Certificado en Renal Nutrition Care Process. Cuento con múltiples diplomados y certificaciones en el área de Nutrición Clínica. Actualmente me dedico a la atención nutricional en enfermedades crónico- metabólicas, pacientes con soporte nutricional enteral. Docente de licenciatura. Ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional.



MNC. Margarita Flores Reyes, LN. ED. MÉXICO

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco – México. Cuenta con una Maestría en Nutrición Clínica por parte del INSP-InPer - México. Nutrióloga especialista en Nutrición Clínica con una experiencia de más de 10 años en la atención de enfermedades renales, diabetes y dislipidemias. Cofundadora y nutrióloga dentro de un equipo interdisciplinario “Nefrología Integral”, que brinda atención nutricional especializada en pacientes con patologías renales. Cuenta con una certificación como Educadora en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Cuenta con múltiples diplomados como Nutrición Clínica Especializada en el Paciente con Enfermedad Renal. UNAM, Envejecimiento Saludable 2020-I. Instituto Nacional de Geriatria y Promotores en Diabetes Tipo 1. Asociación Mexicana de Diabetes, A.C. Ha sido ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional.



**MNA. Donají Delgado Velásquez, ESP. LN.
MÉXICO**

Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos, en Universidad Iberoamericana Tijuana. Obteniendo Mención Honorífica. Nutrióloga clínica especialista en Obesidad y Comorbilidades con amplia experiencia en la atención privada. Cuenta con una Maestría en Nutriología Aplicada, con reconocimiento PNPC, CONACYT. En Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Obteniendo Mención Honorífica. Realizó una Especialidad en Obesidad y Comorbilidades, con reconocimiento PNPC, CONACYT. En Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Especialidad en Nutrición Gerontológica, con reconocimiento de Programa Nacional de Posgrados de Calidad CONACYT (PNPC). En Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Diplomado de Educador en Diabetes en Universidad Iberoamericana Ciudad de México. Diplomado en Nutrición Clínica en Universidad Iberoamericana Tijuana. Colaboración en el Capítulo del libro Nutriología Médica 5ta edición. 2022. Capítulo 35. Modificación de comportamientos: apoyo psicoeducativo y conductual en la práctica clínica nutricional. Ponente en diversos congresos y cursos a nivel internacional.



**cMSc. Gonzalo Rivera Andrades, LN.
CHILE**

Licenciado en Ciencias de la Nutrición de la Universidad San Sebastián Concepción, Chile. Actualmente (c)MSc Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana. INTA, Universidad de Chile. Nutricionista clínico con estudios de Posgrado en obesidad, metabolismo y actividad física. Co- investigador en el laboratorio de Investigación avanzada en Nutrición y Salud. Mi línea de investigación se centra en la evaluación de bioaccesibilidad in vitro de compuestos bioactivos y la aplicación en co-cultivos intestinales y sistémicos para la evaluación de su capacidad antioxidante y antiinflamatoria con aplicaciones en salud y diseño racional de alimentos. Posgrado en soporte nutricional y metabólico. Posgrado en Microbiota y Salud. Estudios con énfasis y experiencia orientada al manejo nutricional de enfermedades crónico – metabólicas en el ámbito clínico. Docente de pregrado y posgrado.



Mtro César Méndez Hernández, EDC. LN.
MÉXICO

Licenciado en Nutrición por la Universidad Regional del Sureste. Cuenta con formación en el Diplomado en Educador en Diabetes por la Universidad del Valle de Puebla. Cuenta con una certificación SCOPE Certification: reconocida a nivel internacional como el estándar de excelencia en el manejo de la Obesidad, avalada por World Obesity Federation. Actualmente Nutriólogo adscrito a la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran, CDMX. También dedicado a la atención nutricional especializada de pacientes con DM en consulta privada - Moras Medical Center, CDMX. Co-autor de artículos científicos. Ponente en diversos congresos y eventos científicos internacionales.



MNC. Larissa Hernández Hernández, ESP. LN.
MÉXICO

Licenciatura en Nutrición por la Universidad Veracruzana, México. Cuenta con una Maestría en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública, México. Actualmente es Nutrióloga Clínica con fines de Investigación en el Instituto Nacional de Perinatología, México. Ha realizado posgrado en Obesidad y Diabetes Mellitus, Congreso Mexicano de Nutrición y Endocrinología. AMENAC. XIX Curso de Obesidad del INCMNSZ. Realizó Servicio Social en Investigación Clínica en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Investigadora con múltiples artículos publicados. Ponente en diversos congresos y eventos científicos internacionales. Maestra en el Diplomado Nutrición Materno-Infantil del Instituto para la Salud, Nutrición y Ciencias, México.



MNC. Aline Huerta Álvarez, LN.
MÉXICO

Licenciatura en Nutrición Universidad Vasco de Quiroga en Morelia, Michoacán. México. Cuenta con una Maestría en Nutrición Clínica en el Instituto Nacional de Salud Pública, México. Consultora privada en atención de cirugía bariátrica. Nutrióloga clínica con experiencia en el tratamiento nutricional en enfermedades gastrointestinales, hepáticas, renales y enfermedades crónico-degenerativas. Experiencia en el departamento de Gastroenterología en el INCMNSZ. Co-autora en diversos trabajos de investigación. Profesora en diversos diplomados en el Instituto para la Salud, Nutrición y Ciencias. Nutrióloga clínica en el Hospital Juárez de México. Ponente en diversos congresos y eventos científicos internacionales.

INVERSIÓN

Precio regular: 150 soles

Precios corporativos

Precio corporativo (Grupo de 5 personas a más): 100 soles

Internacional: 60 dólares (vía Paypal)

*Solicitar enlace de pago Paypal a los asesores por Whatsapp

INSCRIPCIÓN

Registrarse en el formulario de inscripción <https://forms.gle/DRuCgJqSfoDt4rtaA>

Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo: info@genupeducacion.com con sus nombres completos. También puede enviarlo al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421. Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual.

MEDIOS DE PAGO



CTA 0011-0177-0200461855
CCI 011177000200461855035



CTA 194-92388337-0-50
CCI 00219419238833705096



CTA 8983151381172
CCI 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Todas las cuentas bancarias


Titular - Asesora comercial: Edith Obregon Calero



Contáctanos en:

 GenupEducacion

 genup_educacion

 +51 959248421 wa.link/fe4mla

 +51 997758147 wa.link/4q7anl

www.genupeducacion.com